



COMMENT RÉUSSIR SON INTÉGRATION ET SE FAIRE DES AMIS

Voir le site suivant qui contient des références et conseils très importants pour votre intégration :

<https://immigrantquebec.com/fr/consulter/guides/partir-au-quebec>

Lorsque nous arrivons dans une nouvelle société, même si elle semble similaire à notre pays d'origine, il est des plus naturel de vivre après quelques temps, un sentiment d'ennui et de mal du pays. Bien des choses et des gens nous manquent. En fait, ce qui nous était familier nous manque. Nous ressentons les effets du choc culturel et la fatigue générée par l'effort requis pour composer avec toutes ces différences et ces absences qui nous percutent au quotidien. Au début, certaines personnes ressentent le plaisir de vivre une aventure, mais lorsque l'aventure passe, ce sentiment peut apparaître même chez les voyageurs endurcis.

Ainsi, il est nécessaire d'être réaliste, il faut un certain temps, de la persévérance et de l'ouverture pour se sentir à l'aise durablement dans un milieu non familier. Le mieux est d'explorer ce nouveau territoire et en tirer le meilleur en s'efforçant de cultiver un esprit d'ouverture et en entretenant sa souplesse face aux éléments nous dérangeant. Sachez être souple comme le roseau, restez loin des gens négatifs et fermés pouvant entretenir un discours démoralisant cachant leurs propres difficultés d'adaptation. Cherchez la compagnie de gens optimistes et curieux pouvant vous soutenir et entretenir votre ouverture.

Vous allez travailler au Québec ainsi vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres travailleurs, d'utiliser vos temps libres pour découvrir le Québec et aurez un revenu qui vous permettra de faire des activités des plus intéressantes. La province de Québec fourmille d'activités de toutes sortes. Elle a son histoire, ses mythes, ses sports, ses personnages, son cinéma, ses artistes, ses institutions. Découvrez-les.

Plusieurs municipalités offrent des cours, des occasions de sport et de loisirs, des installations sportives bien équipées. La nature n'est jamais très loin et le Québec a de grands parcs nationaux ouverts en toutes saisons. La faune et la flore est riche, le fleuve est majestueux et les villes sont accueillantes et offrent beaucoup de festivités tout au long de l'année. La scène culturelle est vigoureuse et diversifiée. Sachez crocher à belle dents dans toutes ces occasions.

Pratiquer un sport d'équipe est un excellent moyen d'intégrer une nouvelle société et se faire des amis de tous les horizons. Sautez sur les occasions de faire connaissance avec les gens habitant au Québec depuis des générations, ils se feront un plaisir de vous initier à leur Québec qui deviendra vite le vôtre.